

Partir à l'étranger

Avec le programme Stages Monde

Stages hors études pour les 18-30 ans

Un programme de la

**RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE**



JEUNES-BFC.FR

Stages Monde

Le programme Stages Monde est piloté et financé par la Région Bourgogne-Franche-Comté. Il s'adresse aux jeunes diplômés et jeunes demandeurs d'emploi, âgés de 18 à 30 ans et domiciliés en Bourgogne-Franche-Comté.

Ces stages effectués en-dehors des études sont l'opportunité d'acquérir une nouvelle expérience qui est enrichissante dans le parcours de vie et valorisante professionnellement.

Que ce soit à l'issue des études, en période de césure, en réorientation ou après un emploi, les stages complètent les parcours de chacun, quel que soit le domaine professionnel ou le niveau d'études.

Ce dispositif prévoit notamment une convention de stage, des assurances responsabilité civile et rapatriement, une couverture sociale et une aide financière.

L'accompagnement dans la recherche de stage, dans l'organisation administrative et pratique du séjour, ainsi que le suivi de stage sont assurés par un coordinateur.

> Présentation du programme	3
> Comment postuler au programme ?	4
> Témoignages de stagiaires.....	5
> La recherche du stage.....	6
> Exemples de stages.....	6
> Pour aller plus loin.....	8

Présentation du programme

Quoi ?

- Stages professionnels
- À l'étranger
- De 3 à 5 mois
- En lien avec le parcours et/ou le projet professionnel
- Tous domaines professionnels

Pour qui ?

- Jeunes de 18 à 30 ans inclus (au début du stage)

- Demandeurs d'emploi et jeunes diplômés
- Résidents en Bourgogne-Franche-Comté

Où ?

- Dans le monde entier

Quand ?

- Les départs sont possibles toute l'année
- La validation du projet prend 1 mois maximum
- Les éventuelles formalités de visas peuvent allonger les délais.

L'essentiel

- Convention de stage (statut de stagiaire de la formation professionnelle).
- Assurances rapatriement et responsabilité civile.
- Bourse de stage de la Région Bourgogne-Franche-Comté d'un montant de 790 € à 900 €/mois, en fonction du niveau de vie du pays de destination.*

**Ou maintien sous conditions de l'allocation retour à l'emploi (ARE) dans le cadre du partenariat France Travail - Région Bourgogne-Franche-Comté*

- Aide financière pour les stagiaires en situation de handicap, d'un montant de 150 €.
- Bonus mobilité alternative à l'avion et à la voiture individuelle, sur présentation d'un justificatif de paiement.



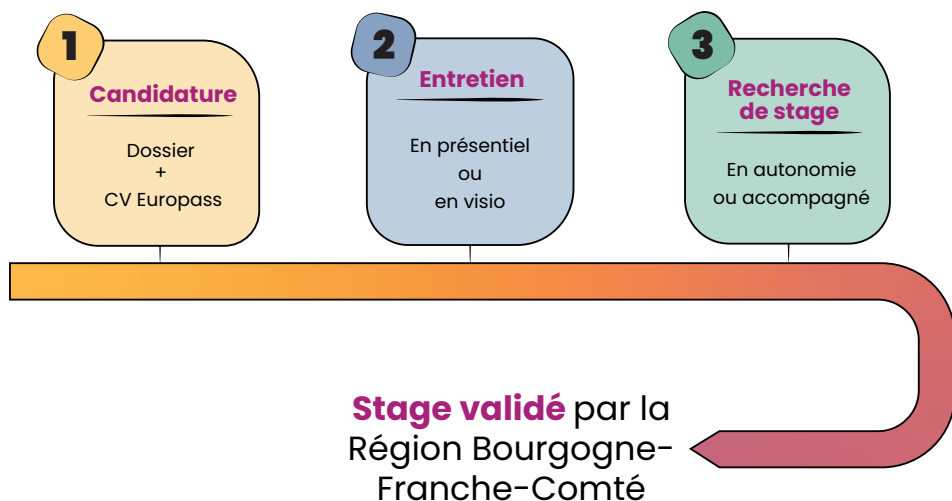
France
Travail

Comment postuler au programme ?

- Télécharger et compléter le dossier de candidature sur le site de la Région, accompagné d'un CV format Europass : www.bourgognefranche-comte.fr/node/410.
- Envoyer le dossier de candidature complété et le CV par email à l'adresse suivante : mobilite.jde@bourgogne-franche-comte.fr.
- Exposer son projet au cours d'un entretien avec Info Jeunes bfc. Délai maximum de 15 jours après l'instruction du dossier.
- Le projet de stage est validé par la Région en comité de sélection une fois par mois.

À savoir

- Pas de diplôme minimum requis mais importance de la cohérence et de la pertinence du projet de stage
- Il n'est pas nécessaire d'être demandeur d'emploi lors du dépôt de la candidature, mais l'inscription à France Travail est obligatoire au moment du départ en stage
- Il n'est pas nécessaire d'avoir trouvé son stage pour postuler : la candidature est acceptée à l'étape de projet
- Les demandes sont acceptées toute l'année, ainsi que les départs en stage. La candidature est valable 12 mois (refaire une candidature au-delà)
- Délai moyen pour partir : 2 mois



Témoignages de stagiaires



Retrouvez tous nos témoignages sur agitateursdemobilite.fr



Marceau à Montréal la multiculturelle

Mon aventure au Québec a été fantastique ! Quel bonheur de pouvoir vivre l'American Dream dans une province francophone. J'ai adoré vivre au milieu de cette ville multiculturelle qu'est Montréal, tout en découvrant d'autres paysages de la campagne québécoise.

Mon conseil pour les jeunes comme moi :

Allez à la rencontre des autres ! Il est très facile de rencontrer du monde à travers les groupes d'expatriés sur les réseaux sociaux. Une simple recherche pour trouver une équipe loisir de basketball à Montréal m'a amené à partir en voyage groupé à plusieurs reprises.



Louise et les singes incontrôlables en Thaïlande

En étant fraîchement diplômée, je souhaitais renforcer et compléter davantage mon profil professionnel avec un stage à l'étranger. L'Asie est un continent qui m'était totalement inconnu et que j'avais vraiment envie de découvrir. J'ai toujours eu des retours positifs sur la Thaïlande : ce pays est alors devenu ma destination sans aucune hésitation.

Mon conseil pour les jeunes comme moi :

Allez-y ! Vous ne le regretterez pas. C'est peut-être difficile pour certain.e.s de passer le pas mais ça vaut vraiment le coup. Peu importe la destination que vous choisirez, vous apprendrez toujours énormément tant au niveau personnel qu'au niveau professionnel. La Thaïlande est une destination que je recommande vivement car il s'agit d'un pays où il fait bon vivre.

La recherche du stage

Le candidat est actif et autonome dans la recherche de son stage (réponse à des offres, candidatures spontanées, réseau...). Un accompagnement est assuré par Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté :

- mise à disposition d'outils d'aide à la recherche de stage : sites spécialisés, conseils, guides, annuaires d'entreprises...
- aide à la rédaction du CV et de la lettre de motivation.
- accès à des offres de stage exclusives et mise en relation avec l'employeur (voir ci-dessous)

Exemples de stages

Cette liste est un aperçu des possibilités de stages issues du carnet d'adresse d'employeurs qui ont déjà accueilli un/e stagiaire



Allemagne

- Bibliothécaire
- Professeur de Français Langue Etrangère



Australie

- Horticulteur
- Assistant Webmarketing



Belgique

- Designer
- Assistant de communication



Bénin

- Travailleur social
- Photographe



Brésil

- Chargé de projet touristique
- Assistant de production



Canada

- Entraîneur de soccer
- Assistant céramiste
- Travailleur social
- Ebéniste
- Chargé de recrutement/RH
- Médiateur culturel
- Assistant communication et marketing



Chili

- Assistant culturel



Chypre

- Assistant communication et marketing



Corée du Sud

- Stagiaire en réseaux sociaux et marketing digital

 Costa Rica

- Technicien de laboratoire

 Estonie

- Assistant de musée

 Espagne

- Stagiaire en biodiversité méditerranéenne
- Assistant d'éducation
- Assistant audiovisuel

 Inde

- Assistant d'une ONG
- Stagiaire en agroécologie

 Indonésie

- Stagiaire en prévention santé
- Stagiaire en protection des écosystèmes marins

 Irlande

- Assistant RH
- Assistant marketing
- Assistant clientèle

 Islande

- Assistant de musée

 Japon

- Fleuriste
- Pâtissier

 Madagascar

- Jardinier botaniste
- Travailleur social

 Malte

- Serveur
- Assistant évènementiel

 Mexique

- Stagiaire en éco-tourisme

 Pays-Bas

- Assistant chef de produits
- Designer

 Portugal

- Assistant viticole
- Stagiaire en artisanat

 Thaïlande

- Conseiller touristique
- Designer

 Vietnam

- Photographe
- Assistant communication

Pour aller plus loin

- Toutes les informations sur le programme et la procédure de candidature sur agitateursdemobilite.fr



Retrouvez des offres de stages sur nos réseaux



@agitateursdemobilite

- Découvrez les autres programmes de mobilité internationale de la Région Bourgogne-Franche-Comté : bourgognefranchecomte.fr/mobilite-internationale



Contacts

- **Pilotage et financement du programme : candidatures et validation**

Région Bourgogne-Franche-Comté,
*service enseignement supérieur
et mobilité internationale*

mobilite.jde@bourgognefranchecomte.fr

03 81 61 62 85

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ

- **Coordination technique : infos, accompagnement et suivi**

Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté,
service mobilité internationale

mobiliteinternationale@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Besançon : 03 81 21 16 06 - 03 81 21 16 07

Info Jeunes Dijon : 03 80 44 18 37 - 06 11 86 43 15

info BFC
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

Parution : janvier 2026

Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté

27 rue de la République
25000 Besançon
03 81 21 16 16

17 place Darcy
21000 Dijon
03 80 44 18 29

jeunes-bfc.fr