

Partir à l'étranger avec le programme Stages Monde

Stages hors études pour les 18-30 ans



Un programme
de la

**RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE**

jeunes-bfc.fr


**MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

**RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE**



info BFC
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

Stages Monde

Le programme Stages Monde est piloté et financé par la Région Bourgogne-Franche-Comté. Il s'adresse aux jeunes diplômés et jeunes demandeurs d'emploi, âgés de 18 à 30 ans et domiciliés en Bourgogne-Franche-Comté.

Ces stages effectués en-dehors des études sont l'opportunité d'acquérir une nouvelle expérience qui est enrichissante dans le parcours de vie et valorisante professionnellement.

Ce dispositif prévoit notamment une convention de stage, des assurances responsabilité civile et rapatriement, une couverture sociale et une aide financière.

L'accompagnement dans la recherche de stage, dans l'organisation administrative et pratique du séjour, ainsi que le suivi de stage sont assurés par un coordinateur.

> Présentation du programme	3
> Comment postuler au programme ?	4
> Témoignages de stagiaires	5
> La recherche d'un stage	6
> Exemples de stages	6
> Pour aller plus loin	8

Présentation du programme

Quoi ?

- Stages professionnels
- À l'étranger
- De 3 à 5 mois
- En lien avec le parcours et le projet professionnel
- Tous domaines professionnels

Pour qui ?

- Jeunes de 18 à 30 ans inclus (au début du stage)

- Demandeurs d'emploi et jeunes diplômés
- Résidents en Bourgogne-Franche-Comté

Où ?

- Dans le monde entier

Quand ?

- Les départs sont possibles toute l'année
- La validation du projet prend 1 mois maximum
- Les éventuelles formalités de visas peuvent allonger les délais.

L'essentiel

- Convention de stage (statut de stagiaire de la formation professionnelle).
- Assurances rapatriement et responsabilité civile.
- Bourse de stage de la Région Bourgogne-Franche-Comté d'un montant de 790 €/mois à 900 €/mois, en fonction du niveau de vie du pays de destination.*
- Aide financière pour les stagiaires en situation de handicap, d'un montant de 150 €
- Bonus avantage pour une mobilité «verte» alternative à l'avion et à la voiture individuelle sur présentation d'un justificatif.

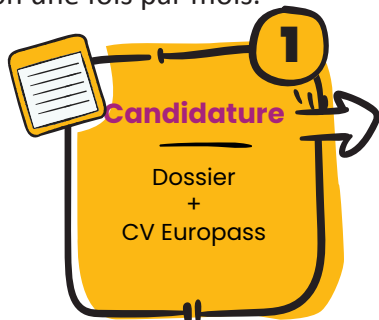
**Ou maintien sous conditions de l'allocation retour à l'emploi (ARE) dans le cadre du partenariat France Travail - Région Bourgogne-Franche-Comté*



France
Travail

Comment postuler au programme ?

- Télécharger et compléter le dossier de candidature sur le site de la Région, accompagné d'un CV format Europass : www.bourgognefranchecomte.fr/node/410.
- Envoyer le dossier de candidature complété et le CV par email à l'adresse suivante : mobilite.jde@bourgognefranchecomte.fr.
- Exposer son projet au cours d'un entretien avec Info Jeunes bfc. Délai maximum de 15 jours après l'envoi du dossier.
- Le projet de stage est validé par la Région en comité de sélection une fois par mois.



À savoir

- Pas de diplôme minimum requis mais importance de la cohérence et de la pertinence du projet de stage
- Il n'est pas nécessaire d'être demandeur d'emploi lors du dépôt de la candidature, mais l'inscription est obligatoire au moment du départ en stage
- Il n'est pas nécessaire d'avoir trouvé son stage pour postuler : la candidature est acceptée à l'étape de projet
- Les demandes sont acceptées toute l'année, ainsi que les départs en stage. La candidature est valable 12 mois (refaire une candidature au-delà)
- Délai moyen pour partir : 2 mois



Stage validé par la
Région Bourgogne-
Franche-Comté

Témoignages de stagiaires



Retrouvez tous nos témoignages sur agitateursdemobilite.fr



Marceau
à Montréal
la multiculturelle

Mon aventure au Québec a été fantastique ! Quel bonheur de pouvoir vivre l'American Dream dans une province francophone. J'ai adoré vivre au milieu de cette ville multiculturelle qu'est Montréal, tout en découvrant d'autres paysages de la campagne québécoise.

Mon conseil pour les jeunes comme moi :

Allez à la rencontre des autres ! Il est très facile de rencontrer du monde à travers les groupes d'expatriés sur les réseaux sociaux. Une simple recherche pour trouver une équipe loisir de basketball à Montréal m'a amené à partir en voyage groupé à plusieurs reprises.



Louise et
les singes
incontrôlables en
Thaïlande

En étant fraîchement diplômée, je souhaitais renforcer et compléter davantage mon profil professionnel avec un stage à l'étranger. L'Asie est un continent qui m'était totalement inconnu et que j'avais vraiment envie de découvrir. J'ai toujours eu des retours positifs sur la Thaïlande : ce pays est alors devenu ma destination sans aucune hésitation.

Mon conseil pour les jeunes comme moi :

Allez-y ! Vous ne le regretterez pas. C'est peut-être difficile pour certain.e.s de passer le pas mais ça vaut vraiment le coup. Peu importe la destination que vous choisirez, vous apprendrez toujours énormément tant au niveau personnel qu'au niveau professionnel. La Thaïlande est une destination que je recommande vivement car il s'agit d'un pays où il fait bon vivre.

La recherche d'un stage

Le candidat est actif et autonome dans la recherche de son stage (réponse à des offres, candidatures spontanées, réseau...). Un accompagnement est assuré par Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté :

- accès à des offres de stage exclusives et mise en relation avec l'employeur
- mise à disposition d'outils d'aide à la recherche de stage : sites spécialisés, conseils, guides, annuaires d'entreprises...
- aide à la rédaction du CV et de la lettre de motivation.

Exemples de stages

Cette liste est un aperçu des possibilités de stages.

Allemagne

-  • Bibliothécaire
- Assistant de vente
- Professeur de Français Langue Étrangère

Argentine

-  • Chargé de recherche (cultures urbaines)

Australie

-  • Horticulteur
- Webmarketing

Belgique

-  • Attaché urbanisme et patrimoine
- Graphiste
- Assistant de communication

Bénin

-  • Travailleur social
- Photographe

Brésil

-  • Chargé de projet touristique

Canada

-  • Entraîneur de soccer
- Assistant céramiste
- Travailleur social
- Chargé de relations producteurs/fournisseurs (agroalimentaire)
- Dessinateur/concepteur
- Journaliste
- Chargé de recrutement/RH
- Assistant de musée
- Assistant communication et marketing

Chili

-  • Assistant culturel
- Assistant communication et marketing

 Chine

- Assistant marketing et logistique
- Stagiaire en commerce export

 Costa Rica

- Technicien de laboratoire
- Soigneur-animalier

 Estonie

- Assistant de musée

 Etats-Unis

- Community manager

 Espagne

- Assistant marketing
- Professeur de français
- Architecte

 Inde

- Assistant d'une ONG
- Stagiaire en agrocécologie

 Islande

- Assistante de musée

 Japon

- Assistant communication
- Pâtissier

 Irlande

- Webdesigner
- Assistant marketing
- Médiathécaire

 Luxembourg

- Assistant juridique

 Madagascar

- Jardinier botaniste

 Malte

- Assistant recrutement/RH
- Thérapeute SPA

 Mauritanie

- Chargé de clientèle

 Mexique

- Inspecteur en écologie

 Pays-Bas

- Assistant e-commerce
- Architecte
- Designer

 Portugal

- Assistant viticole
- Astrophysicien

 Royaume-Uni

- Community manager
- Assistant marketing
- Assistant en puériculture

 Uruguay

- Educateur spécialisé

Pour aller plus loin

- Toutes les informations sur le programme et la procédure de candidature sur agitateursdemobilite.fr



Retrouvez des offres de stages sur nos réseaux



@agitateursdemobilite

- Découvrez les autres programmes de mobilité internationale de la Région Bourgogne-Franche-Comté : bourgognefranchecomte.fr/mobilite-internationale



Contacts

- **Pilotage et financement du programme : candidatures et validation**

Région Bourgogne-Franche-Comté,
*service enseignement supérieur
et mobilité internationale*

mobilite.jde@bourgognefranchecomte.fr

03 81 61 62 85

- **Coordination technique : infos, accompagnement et suivi**

Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté,
service mobilité internationale

mobiliteinternationale@jeunes-bfc.fr

Thierry Noël : 03 81 21 16 06

Delphine Issartel : 03 81 21 16 07

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ

info BFC
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

Parution : décembre 2025

Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté

27 rue de la République
25000 Besançon
03 81 21 16 16

17 place Darcy
21000 Dijon
03 80 44 18 29

jeunes-bfc.fr