

L'EUROPE, C'EST POSSIBLE!

ASSURANCE ET PROTECTION SOCIALE

- Demander la carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

www.ameli.fr

- Assurances complémentaires

www.cfe.fr

LOGEMENT

- Camping, auberges de jeunesse, résidences pour étudiants, colocations, couchsurfing, hôtels bon marché

<https://europa.eu/youth>

PAPIERS

Séjour moins de 3 mois

- Carte d'identité ou passeport

Séjour plus de 3 mois

- Contacter les autorités compétentes (mairie, police...)

<http://ec.europa.eu/youreurope>

www.diplomatie.gouv.fr

TRANSPORT

- Bons plans : covoiturage, bus, compagnies low-cost, pass interrail, carte jeunes européenne
Pour les jeunes de 18 ans : DiscoverEU !

<https://europa.eu/youth>

www.eyca.org

A noter

- Prévoir un budget
- S'informer sur le pays : climat, monnaie, décalage horaire, coût de la vie, langue et culture

AIDES FINANCIÈRES

- Elles sont accordées par l'Union européenne, l'Etat, des collectivités territoriales, des fondations, l'ANCV

- Elles varient selon le statut, l'âge, le projet, le pays de destination. Les personnes avec un handicap bénéficient d'aides spécifiques

Aides européennes : www.erasmusplus.fr

Autres aides : Contacter le réseau Information jeunesse / Eurodesk le plus proche

www.cidj.com

www.eurodesk.eu

Exposition réalisée par Eurodesk France – 2019 – www.eurodesk.eu – @EurodeskFR



cidj
#InfoJeunesse

eurodesk



PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE
europa.eu/youth

FAIRE UN STAGE EN EUROPE

POURQUOI ?

- ▶ Acquérir une expérience professionnelle
- ▶ Enrichir son CV et son carnet d'adresses professionnelles
- ▶ Pratiquer une autre langue
- ▶ Découvrir une autre culture
- ▶ Développer ses capacités d'adaptation et son autonomie

COMMENT ?

Partir dans le cadre d'un programme

- ▶ Erasmus+ stage pour les étudiants, dès la 1^{ère} année : 2 à 12 mois
 - ▶ Erasmus+ stage professionnel pour les apprentis, les demandeurs d'emploi : 2 semaines à 12 mois
- Bourses pour les frais de voyage et de vie dans le pays

Partir en individuel

- ▶ Répondre à des annonces ou envoyer des candidatures spontanées
- ▶ S'informer sur les aides financières : CROUS, aides territoriales

Faire appel à un organisme de placement payant

Sites utiles

<https://europa.eu/youth>
www.eurodesk.eu
www.euroguidance-france.fr
www.generation-erasmus.fr
<https://ec.europa.eu/eures> > Drop'pin
<https://escorps.eu/fr>
www.civiweb.com
www.ofaj.org
<https://ec.europa.eu/stages>

Une plus grande confiance en moi !



Témoignage

Kévin,
apprenti fleuriste
en stage Erasmus+
aux Pays-Bas

« Je suis parti faire un stage d'apprenti fleuriste pendant 15 jours à Amsterdam grâce au programme Erasmus+. Je suis parti de la France avec un esprit plutôt inquiet, je ne suis jamais parti aussi longtemps à l'étranger, seul, en autonomie (...) J'ai été très bien accueilli, on m'a vraiment montré beaucoup de choses (...) Pour la langue, l'entreprise hollandaise a été très compréhensive et a su s'adapter en parlant plus lentement et en montrant des gestes et des objets... »

Retrouvez ce témoignage vidéo sur : www.cidj.com

A noter

- ▶ S'y prendre au moins 6 mois à l'avance
- ▶ S'informer sur la nécessité d'une convention de stage
- ▶ Adapter son CV et sa lettre de motivation selon le pays et le poste
- ▶ Faire le point sur son niveau de langue
- ▶ Prévoir un budget car les stages ne sont pas toujours rémunérés

Exposition réalisée par Eurodesk France – 2019 – www.eurodesk.eu – @EurodeskFR



euodesk

cidj
#InfoJeunesse



PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE
europa.eu/youth

ÉTUDIER EN EUROPE

POURQUOI ?

- Découvrir un autre mode d'enseignement et une autre culture
- Pratiquer une autre langue
- Obtenir un diplôme étranger
- Enrichir son CV

COMMENT ?

Partir dans le cadre d'un programme

- Erasmus+ : 2 à 12 mois dans un établissement d'enseignement ou de formation avec possibilité de bourse
- Echange entre établissements d'enseignement ou de formation
- Filières internationales

Partir en individuel

- Trouver un établissement, s'informer sur les dates et coûts d'inscription, sur la reconnaissance des diplômes, constituer son dossier d'inscription
- S'informer sur les possibilités de bourses en France (CROUS) et à l'étranger, les aides des collectivités territoriales
- Régler tous les aspects de la vie quotidienne (logement, transport, protection sociale, etc.)

C'est tout un art !

Témoignage



Louise,
étudiante
en arts plastiques
en Irlande

« Étudiante rennaise, Louise a choisi de terminer sa licence en arts plastiques en Irlande. Bénéficiant du programme européen Erasmus+, elle est actuellement en 3^{ème} année à l'Institute of Art, Design and Technology (IADT) de Dublin. »

Retrouvez ce témoignage vidéo sur : www.cidj.com

Sites utiles

www.agence-erasmus.fr
www.generation-erasmus.fr
<https://europass.cedefop.europa.eu>
<https://europa.eu/youth>
www.eurodesk.eu

A noter

- S'informer un an à l'avance
- Être motivé
- Évaluer son niveau de langue
- Préparer son budget

Exposition réalisée par Eurodesk France – 2019 – www.eurodesk.eu    – @EurodeskFR

cidj
#InfoJeunesse



eurodesk



europa.eu/youth

TRAVAILLER EN EUROPE

POURQUOI ?

- Acquérir une expérience professionnelle et enrichir son CV
- Pratiquer une autre langue
- S'adapter à un environnement culturel et professionnel différent

COMMENT ?

- Rechercher depuis la France ou sur place
- Répondre à des annonces ou envoyer des candidatures spontanées
- Utiliser le service emploi en Europe (EURES)

EMPLOI QUALIFIÉ

- Maîtriser la langue du pays
- S'informer sur la reconnaissance des diplômes

JOB D'ÉTÉ

- Secteurs qui recrutent : restauration, hôtellerie, vente, tourisme et agriculture
- Conseils pendant les journées jobs d'été du réseau Information Jeunesse
- Prévoir un budget car les jobs d'été sont peu rémunérés



Organisez votre recherche !

Témoignage

Marine,
réalisatrice du tuto
« Travailler en Europe »

« Vous devez passer par deux étapes clés : bien organiser votre recherche et prendre le temps de rédiger votre candidature. Pour vérifier vos chances de trouver un emploi, renseignez-vous sur le marché de l'emploi du pays. »

Retrouvez ce témoignage vidéo sur : www.cidj.com

A noter

- S'informer sur les secteurs qui recrutent dans le pays
- Évaluer ses compétences, ses qualifications
- Faire le point sur son niveau de langue
- Définir son objectif professionnel
- Adapter son CV et sa lettre de motivation
- Prévoir un budget. Possible maintien des prestations de chômage en Europe

Sites utiles

<http://europa.eu/youth>
<http://ec.europa.eu/eures>
www.emploi-store.fr
<https://escorps.eu/fr>
www.pole-emploi.fr > formulaire U2
<https://europass.cedefop.europa.eu>
www.enic-naric.net

Exposition réalisée par Eurodesk France – 2019 – www.eurodesk.eu – @EurodeskFR



cidj
#InfoJeunesse

eurodesk



PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE
europa.eu/youth

ÊTRE VOLONTAIRE EN EUROPE



Agir pour une bonne cause et gagner en expérience

Témoignage

Antoine,
volontaire en Grèce

« L'objectif de ce projet était à la fois de mêler ma passion pour le graphisme et ma passion pour l'humanitaire (...) j'ai voulu tout simplement aider, à mon échelle, c'est pour ça que je suis parti dans un projet de volontariat en Grèce. »

Retrouvez ce témoignage et le tuto sur le « Corps Européen de Solidarité » : www.youtube.com

Sites utiles

<https://programmes.eurodesk.eu/volunteering>

https://europa.eu/youth/solidarity_fr

<https://escorps.eu/fr>

www.erasmusplus-jeunesse.fr

www.service-civique.gouv.fr

www.clong-volontariat.org

www.civiweb.com

www.france-volontaires.org

www.cotravaux.org

www.concordia.org

POURQUOI ?

- Être utile
- Acquérir une expérience de travail, développer son autonomie
- Pratiquer une autre langue et découvrir d'autres cultures
- Se préparer à l'insertion dans la vie active

COMMENT ?

- Définir le projet : quelle durée ? Quel domaine ?
- S'informer sur les dispositifs existants : service civique à l'international, Corps européen de solidarité (CES), volontariat de solidarité internationale, Volontariat International en entreprise (VIE) et en Administration (VIA), chantiers internationaux de jeunes pendant les vacances

A noter

- Sans diplôme, sans expérience, tout le monde peut s'engager, seul ou en groupe !
- Réfléchir à ses motivations : le volontariat demande un investissement personnel
- Prévoir un budget pour certains volontariats

Exposition réalisée par Eurodesk France – 2019 – www.eurodesk.eu



Label
Information
Jeunesse

euodesk

cidj
#InfoJeunesse



Erasmus+



PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE

europa.eu/youth

ÉCHANGER AVEC DES JEUNES EN EUROPE

POURQUOI ?

- Découvrir d'autres cultures
- Créer des liens et mieux se connaître
- Pratiquer une langue étrangère
- Echanger des expériences et des savoirs

COMMENT ?

Partir dans le cadre d'un programme

- Plusieurs volets du programme européen Erasmus+ facilitent les échanges entre jeunes :
 - Erasmus+ Jeunesse & Sport (Echanges de jeunes)
 - Erasmus+ Education & Formation (Mobilité des élèves)
- Euroscola : rencontres de lycéens au Parlement européen
- Echanges avec l'Allemagne : soutien de l'Office franco-allemand pour la jeunesse

Partir en individuel

- Les chantiers internationaux de jeunes permettent de participer à des projets collectifs d'utilité générale
- Des organismes facilitent les échanges de jeunes
- Les comités de jumelage organisent des rencontres

A noter

- Etre motivé
- Attention aux dates d'inscription

Sites utiles

<https://europa.eu/youth>
www.erasmusplus-jeunesse.fr
www.generation-erasmus.fr
www.europarl.europa.eu/euroscola
www.ofaj.org
www.cotravaux.org
www.concordia.org
www.france-volontaires.org
www.studentsoftheworld.info
www.yfu.fr
www.afs-fr.org
www.enfamille.com

Témoignage

4^{ème} Rencontres des Jeunes Européens au Mémorial du Camp de Rivesaltes

L'objectif est de créer un échange sur la citoyenneté, la mémoire et les valeurs humanistes entre jeunes européens. (...) Développer entre les jeunes la découverte d'autres cultures pour constituer un réseau de jeunes ambassadeurs de la mémoire européenne.

Une jeune participante : « Quand j'ai vu la thématique centrée sur la question migratoire au 20^{ème} siècle, j'ai pas du tout hésité à participer vu que cette histoire est liée à mon histoire familiale. »

Retrouvez ce témoignage sur : www.youtube.com

*De bons moments
partagés !*



RÉALISER UN PROJET EN EUROPE

POURQUOI ?

- Concrétiser un rêve et partager ses passions
- Développer ses capacités d'organisation
- Pratiquer une autre langue
- Valoriser son esprit d'initiative
- Découvrir d'autres cultures

COMMENT ?

- Définir précisément le projet pour mieux le défendre : où partir ? Seul ou en groupe ? Pour quoi faire ? Dans quel cadre (programme ou pas) ? Les structures Information Jeunesse peuvent vous aider à faire le point et vous donner des contacts utiles

- Rechercher des aides financières : Programme Erasmus+ Jeunesse & Sport, collectivités territoriales, fondations, crowdfunding, dons, sponsors, etc.
- Rechercher des partenaires grâce au réseau européen Eurodesk et OTLAS de Salto-Youth

A noter

- S'y prendre au moins 1 an à l'avance
- Etablir un budget
- Montrer la plus-value du projet : à quoi peut-il servir ?

Sites utiles

<http://europa.eu/youth>
www.eurodesk.eu
www.salto-youth.net > Outils
www.fondations.org
www.centre-francais-fondations.org
www.zellidja.com
www.admical.org
www.ofaj.org

*Tu choisis
le thème de
ton voyage...*






Témoignage

Lucas,
étudiant en prépa

« Quand j'étais en terminale, un camarade m'a parlé de la bourse Zellidja, cela m'a donné envie de faire comme lui, de partir à l'aventure (...) mon thème c'est le patrimoine entre terre et mer et l'Ecosse convenait parfaitement... »

Retrouvez ce témoignage sur :

www.youtube.com > La Fondation Zellidja

Exposition réalisée par Eurodesk France – 2019 – www.eurodesk.eu    – @EurodeskFR

cidj
#InfoJeunesse



eurodesk



europa.eu/youth